Plötsligt Hjärtstopp

- Innebär att hjärtats pumpförmåga av olika anledningar slutar fungera och personen blir omedelbart medvetslös och slutar att andas.

- Då hjärnan är i behov av syresatt blod för att överleva är det väldigt viktigt att hjälp sätts in omgående

- Drabbar ca 10 000 människor/år varav ca 600 överlever

- Drabbar människor i alla åldrar men merparten äldre

- Risken för att personen ska dö ökar med 10%/ minut utan behandling

- HLR bör påbörjas inom 1 minut och hjärtstartare inom 5 minuter

- Utryckningstiden för ambulans är ca 10 minuter



Förebygga hjärtstopp

Att motionera och att äta rätt är 2 kända faktorer som påverkar vår hälsa.
Tobak, högt blodtryck och högt kolesterolvärde är också faktorer som ökar risken för hjärtproblem. Även stress är negativt för hjärtat.